

## Elio Vavassori - Formazione

Nel 1996 concludo il triennio di formazione presso la Scuola Internazionale di Shiatsu Italia (sede di Padova) come operatore Shiatsu ma già dal 1992 partecipo a numerosi stages, con relatori di fama internazionale:

- SHINTAI® con Saul Goodman;
- trattamenti specifici in gravidanza e post-parto con Ray Ridolfi;
- approfondimenti sul trattamento dei meridiani del Maestro Masunaga, con Wilfried Rappenecker, Carola Beresford-Cooke

Nel 1994, mentre frequento la scuola di Shiatsu, partecipo a un corso base di tecniche del massaggio (sportivo-estetico), poi a un corso di Aromaterapia, alla riscoperta delle essenze della natura

Negli anni successivi continuo ad esplorare i diversi metodi per migliorare il proprio e altrui benessere:

1998 corso base in Medicina Tradizionale Cinese presso la Scuola di M.T.C. Jiangsu di Arzignano (Vi);

1999 Master REIKI;

2001 seminario formativo di base in Tecnica Metamorfica, con Clara Erede;

2002 corso di massaggio Psico Emozionale

2003 corso base di Posturologia secondo la metodica del dott.Bricot;

tra 2005 e 2007 diploma di "Istruttore di pesistica e cultura fisica – Personal Trainer" rilasciato dalla Federazione Italiana Pesistica e Cultura Fisica-CONI.

2011 corso di Maestro di Aufguss con Istruttori del Cron4 di Brunico.

2012 corso Taping NeuroMuscolare® (NMT) con David Blow e Maurizio Mazzarini

2013 Diploma Nazionale Operatore Olistico del Benessere CSEN-CONI

Presso la scuola I.K.S.E.N. di Maderno (riconosciuta dall'International Kinesiology College) seguo l'iter formativo per Kinesiology Professionale, apprendo il Touch for Health 1,2,3,4 e le varie tecniche tipiche della professione (Integrazione Emisferica I e II, Energia Tibetana, autotrattamento dello stress, nutrizione creativa, P.K.P1, corso base One Brain) e dove conseguo:

nel 2002 la qualifica di Insegnante autorizzato I.K.C. di Touch for Health e Istruttore di tecniche avanzate;

nel 2006 l'attestato di Consulente per lo Sviluppo Personale;

nel 2007 la qualifica di Insegnante autorizzato I.K.C. di Touch for Learning;

nel 2007 l'attestato di Kinesiology Professionale;

nel 2013 l'attestato di NATUROPATA.

Nel 2011 ottengo la qualifica di Istruttore di Kinesiologia Estetica con Silvano Schiochet.

Dal 2013 sono iscritto al registro Regione Lombardia degli Operatori in Discipline BioNaturali, professione disciplinata ai sensi della legge 14 gennaio 2013 n.4.

Continuo a tenermi aggiornato:

- 2013 -2014 corso SIPS1 e SIPS2 (sistema dei punti indicatori di stress) con Dominique Monette, a Maderno
- 2016 corso Matrix Massage di Silvano Schiochet
- 2016 corsi “Touch for Health, un approccio olistico alla Sindrome del Tunnel Carpale ed alla sindrome da stress ripetitivo” & “23 idee e semplici applicazioni di Touch For Health per il controllo del dolore del Dr. John F. Thie”, presentati da Matthew Thie
- 2017 congresso Internazionale A.K.S.I. - I.A.S.K a Bergamo
- 2018 aggiornamento Istruttori di Touch for Health con I.K.S.E.N
- 2020 - corso BLSD Rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce organizzato da Federazione Italiana Nuoto;
- aggiornamento AKSI “Alla scoperta dell’anatomia e della neurofisiologia del Test Muscolare”;
  - Convegno Internazionale “Stress and the immune system” organizzato da Knowlative e I.A.S.K
- 2021 - aggiornamento I.K.S.E.N per Istruttori di Touch for Health e Touch for Learning;
- IX Congresso Nazionale di Kinesiologia ”Strumenti per un nuovo starbene” organizzato da AKSI
- 2022 aggiornamento FIN di operatore laico BLSD;
- X Congresso Nazionale di Kinesiologia - D.B.N. e Medicine Complementari ”Le triadi dell’armonia” organizzato da A.K.S.I.
- 2022 Percorso formativo per Referente Territoriale del Benessere (RTB) strutturato da Ippocrate.org